



# SAMURAI METHOD やわらぎ 仙台セミナー開催

## 3/20月

場所 ● ゴールドジム仙台宮城

時間 ● 1部 / 基礎編 13時～14時30分  
2部 / 応用編 15時から16時30分

料金 ● 1部2部共に6,000円(通し11,000円)

事前予約 ● 1部2部共に5,000円(通し10,000円)  
事前予約はジムフロントにてお願いいたします。

### 地球の力で元気になる。

人以外の野生動物は特に運動もせず、薬も病院もありません。彼らは腰痛や肩凝りに悩む事無く人を遙かに凌ぐ運動能力を持ちます。一体何故人だけが健康に悩むのでしょうか？

人だけが文明により便利な暮らしを手に入れた為にその代償として不便で不健康な体に悩むのです。自然な環境での自然な暮らしは体に必要な総てを与えてくれます。人だけが不自然な環境で暮らすので悩むのです。その解消法は武術の身体操作にあります。

便利な環境ではどうやっても動かさない体の箇所とは一体どこなのか？そこをどうやって動かすのか？

それが分れば人は本来の身体能力と健康を取り戻せます。武術とは人が持つ本来の能力を覚醒させる先人の知恵になります。体を支える骨格と動かす筋肉を独自の運動で覚醒させ健康で良く動く体を取り戻すメソッドがサムライメソッドやわらぎです。



平直行の古流柔術の身体理論を現代に蘇らせた健康術  
骨格調整術書籍&DVD  
好評発売中

参加者  
募集